

Se connaître



Apprendre à mieux se connaître à travers les entretiens, les tests et les exercices proposés.

Envisager l'orientation comme un terrain de jeu et peut-être comme une expérience créative. Prendre de la distance par rapport aux échéances. Prendre le temps de l'échange et de la construction d'un projet.

Laisser libre cours aux envies. Laisser s'exprimer sa personnalité. Exprimer ses aspirations. Exprimer les expériences significatives (personnelles, associatives, scolaires, bain en entreprise, sportives, amicales ...). Exprimer son mode de fonctionnement. Exprimer toute sa diversité. Exprimer les questions et les doutes.

Etre en accord avec soi-même et non pas avec les désirs de ses parents ou de contraintes diverses. Adopter une approche la plus juste possible pour s'auto positionner sans jugement à un moment précis de la scolarité sans figer les choses.

Détecter les zones d'épanouissement et celles d'inconfort.

Identification de projets professionnels concrets

Travail de recherche et de documentation sur les métiers et les secteurs d'activité en accord avec l'ensemble de ses propres composantes par des projets professionnels concrets.

En accord avec les traits de personnalité, ouvrir le champ des possibles.

Vérifier ses propres valeurs par rapport au secteur d'activité, environnement et contexte des postes... Vérifier l'attractivité où pas des familles-métiers et ainsi, se créer des filtres.

S'approprier ces ouvertures, se projeter.

Nourrir les projets.

Mettre en évidence des champs de compétences actuelles et celles à venir.

Identifier 2 à 3 projets professionnels qui font sens.

Mettre en place ses choix



Vérifier ses capacités sur tous les plans en fonction des projets retenus. Etre en accord sur le niveau souhaité, la motivation, l'engagement, l'adaptabilité, les aptitudes, l'autonomie / la maturité (pour réaliser des études géographiquement éloignées du domicile des parents, par exemple), contraintes financières (logement / déplacement, études à l'étranger, école privée...).

Recherches approfondies des cursus possibles. Connaître les passerelles de l'Université. Avoir des repères sur le marché du travail. Prioriser ses choix. Etre prêt pour chacune des étapes sur "Parcoursup".